



Tua[®]

tre'ndi

ORIGINAL ITALIAN BEAUTY TOOLS

ATTENZIONE

Leggere attentamente le istruzioni, del presente manuale prima di utilizzare l'apparecchio; esso contiene importanti indicazioni per la sicurezza, l'uso, la manutenzione, le controindicazioni.

Conservare il manuale con cura per ulteriori consultazioni. Questo apparecchio dovrà essere utilizzato solo per l'uso per il quale è stato progettato, e cioè come elettrostimolatore muscolare per fini estetici ad uso personale, nei soli modi indicati e descritti nel presente manuale.

Ogni altro uso è da considerarsi improprio.

Il costruttore non può essere considerato responsabile per eventuali danni derivanti da uso improprio, erroneo ed irragionevole.

BENVENUTO NEL MONDO TUA

Il mondo TUA è il mondo di chi vuole sentirsi bene nel proprio corpo e bene in mezzo agli altri. La vita di tutti i giorni, con il suo carico di difficoltà, ansie ed impegni, rischia di toglierci pian piano tutte le attese nei confronti del futuro, le curiosità, le energie e la vitalità di cui siamo ricchi. Il mondo TUA è costituito da una serie di apparecchi dedicati a chi vuole invece riscoprirsi in forma, a chi vuol legare salute e bellezza, a chi vuol cominciare o ricominciare a dedicarsi al proprio benessere. Per questo motivo entrare nel mondo TUA è facile e pratico come stare a casa propria: gli apparecchi si usano a domicilio per pochi minuti al giorno, la loro alimentazione a

pila permette di muoversi e lavorare, le conformazioni ergonomiche attentamente studiate ne rendono l'uso immediato, i design innovativi spingono a guardarli e toccarli. Nel mondo TUA è riversata tutta l'esperienza tecnologica e scientifica di un gruppo leader anche nella costruzione di apparecchiature elettromedicali professionali e per l'estetica usate nei migliori centri nel mondo. È con la fiducia che deriva dal lavoro di un affiatato staff di ricercatori e con la garanzia data dai più severi controlli di qualità internazionali che diciamo anche a lei:

benvenuto nel mondo TUA!

INDICE

Lelettrostimolazione	pag. 6
Vantaggi dell'elettrostimolazione	pag. 6
Principali controindicazioni e avvertenze	pag. 7
TUA TRE'ND body	pag. 8
Contenuto della confezione	pag. 8
Descrizione del prodotto	pag. 9
Descrizione dei programmi	pag. 10
1 SLIM	pag. 10
2 TONE	pag. 10
3 LIPOCELL	pag. 10
4 MASS	pag. 11
5 M-STRENGTH	pag. 11
6 RELAX	pag. 11
Fasi di lavoro	pag. 13
Usiamo	pag. 14
TUA TRE'ND body	pag. 14
Display grafico	pag. 14
Dati tecnici	pag. 20
Ricarica batterie	pag. 21
Sostituzione batterie	pag. 21
Pulizia dell'apparecchio	pag. 21
Sostituzione degli elettrodi a gel adesivo	pag. 22
Smaltimento	pag. 22
Classificazione	pag. 23
Conformità alle normative	pag. 23

Applicazioni corpo	pag. 24
Addominali inferiori	pag. 24
Addominali trasversi	pag. 25
Addominali superiori	pag. 26
Seno - Pettorali	pag. 27
Interno cosce	pag. 28
Esterno cosce	pag. 29
Fronte cosce	pag. 30
Glutei	pag. 31
Glutei	pag. 32
Posteriore cosce	pag. 33
Polpacci	pag. 34
Zona del trapezio	pag. 35
Zona dorsale	pag. 36
Zona cervicale	pag. 37
Bacino e fianchi	pag. 38
Bicipiti	pag. 39
Tricipiti	pag. 40

L'ELETTROSTIMOLAZIONE

L'elettrostimolazione sfrutta un principio naturale presente nel nostro corpo. Il cervello infatti stimola la muscolatura attraverso impulsi di tipo elettrochimico inviati alle fibre.

Allo stesso modo TUA TRE'ND applica ai muscoli e ai tessuti, attraverso gli elettrodi, particolari correnti a bassa intensità, controllate e assolutamente sicure, in grado di provocare la contrazione passiva delle fibre muscolari e di aumentare il flusso sanguigno nelle zone interessate.

Da oggi tutti i vantaggi dell'elettrostimolazione sono a vostra disposizione.

La contrazione dei muscoli scheletrici nell'uomo è attivata dal sistema nervoso centrale mediante l'invio di impulsi di natura elettrochimica tramite le proprie ramificazioni nervose.

L'elettrostimolatore è un apparecchio in grado di generare specifiche correnti elettriche capaci di provocare una contrazione muscolare sostituendosi agli impulsi generati dal sistema nervoso centrale. In questo caso la corrente viene applicata nel punto in cui le terminazioni nervose entrano in contatto con le cellule muscolari (placca neuromuscolare).

Modulando una serie di parametri variabili quali la frequenza degli impulsi elettrici, la durata del tempo di contrazione e di recupero, ecc... si ottengono vari programmi utili al raggiungimento di differenti scopi, dal potenziamento della forza muscolare alla tonificazione estetica, fino alla decontrattura di muscoli traumatizzati e contratti. Oltre al corretto posizionamento degli elettrodi (vedi tabelle allegate), occorrerà quindi prestare attenzione alla scelta del programma idoneo all'obiettivo che si intende raggiungere. Da esso infatti dipenderà in gran parte l'efficacia dell'allenamento tramite stimolazione elettrica indotta.

VANTAGGI DELL'ELETTROSTIMOLAZIONE

L'allenamento effettuato in regime di elettrostimolazione offre una serie di peculiarità, le quali quando utilizzate secondo criteri adeguati allo specifico contesto, rappresentano notevoli vantaggi tali da integrare e in parte sostituire l'allenamento volontario.

Tra questi possiamo annoverare:

- **Stimolazione selettiva del gruppo muscolare** o di una delle sue parti. Posizionando gli elettrodi correttamente sui differenti ventri muscolari, sarà possibile ottenere una stimolazione specifica del muscolo prescelto minimizzando l'intervento dei muscoli attigui.

Ciò a differenza di quello che si verifica in una contrazione volontaria dove i muscoli lavorano sempre in funzione di

specifiche catene e sinergie muscolari.

Per esempio potremo ottenere una stimolazione elettiva del muscolo quadricipite, o addirittura di uno dei suoi capi (come il vasto mediale).

- **Massimo reclutamento di fibre muscolari.** Impostando adeguati valori di intensità di corrente sarà possibile ottenere il massimo reclutamento di fibre muscolari, altrimenti di difficile evenienza in condizioni di contrazioni volontarie.

- **Assenza di carico articolare.** Ciò in modo particolare a riguardo della colonna vertebrale, le cui problematiche spesso rappresentano una limitazione all'attività fisica sia nei soggetti sedentari che negli sportivi.

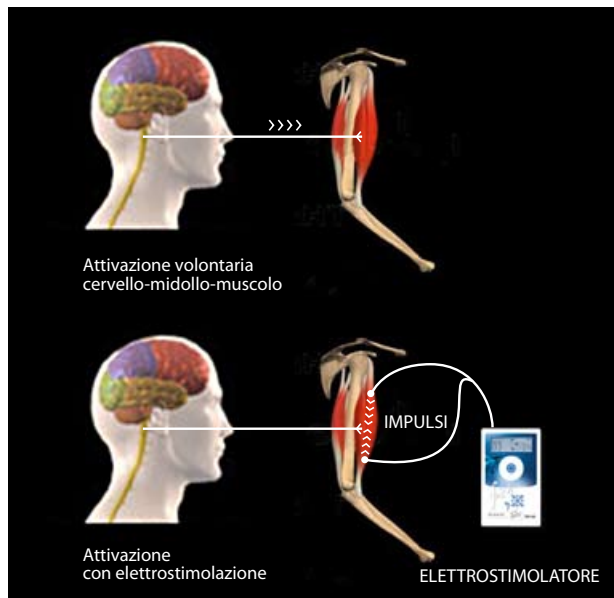
- **Assenza di affaticamento organico generale.** Ciò permette di concentrare in breve lasso di tempo un elevato numero di stimoli allenanti di intensità specifica. Verrà così svolto un notevole volume di lavoro altrimenti impossibile da effettuare, a parità di tempo, durante l'esecuzione di programmi di muscolazione classici.

- **Rapidità dei progressi.** Sia nell'allenamento sportivo ed estetico che nei casi di riabilitazione post-traumatica. In quest'ultimo caso infatti l'elettrostimolazione può essere utilizzata, con i dovuti parametri, in maniera tempestiva, permettendo un'accelerazione notevole dei processi di recupero e potenziamento.

PRINCIPALI CONTROINDICAZIONI E AVVERTENZE

- Durante il periodo mestruale la conducibilità della pelle si modifica; la stimolazione potrebbe risultare meno gradevole
- La stimolazione può determinare un arrossamento cutaneo in corrispondenza degli elettrodi, soprattutto in soggetti con pelle particolarmente sensibile. Tale arrossamento è del tutto normale e di solito scompare in brevissimo tempo.
- In caso di allergia al gel degli elettrodi sospendere i trattamenti e consultare un medico.
- Non applicare gli elettrodi in zone iperpigmentose (grossi nei) e vene varicose.
- Non applicare gli elettrodi direttamente sulla mammella ma sui muscoli di sostegno del seno.
- Non usare in zone intime e delicate né in corrispondenza di ascelle, incavi, delle ginocchia e inguine
- Non usare sull'addome in donne in gravidanza
- Non utilizzare sui bambini, portatori di pace-maker e su persone in condizioni psicofisiche debilitate, né su soggetti con anomalie fisiologiche ed organiche
- Non applicare in presenza di protesi metalliche, protesi al silicone o di by-pass aorto-addominali
- Non applicare in modalità transtoracica per evitare interferenze con la frequenza cardiaca
- Non applicare a soggetti epilettici affetti da sclerosi multipla
- Non applicare in prossimità di organi trapiantati
- Non applicare a persone affette da sindromi tumorali o da importanti malattie neurologiche
- Non applicare sugli animali
- IN CASO DI DUBBIO CONSULTARE UN MEDICO

TUA TRE'ND Il Benessere che va di moda!



TUA TRE'ND Body



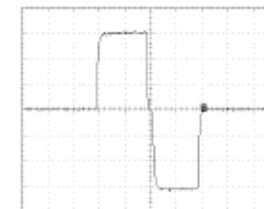
CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 elettrostimolatore a 2 uscite (cod. SLTTB)
- 1 confezione da 4 elettrodi adesivi 35x45 (cod. ELAD3545)
- 1 confezione 4 elettrodi adesivi 40x90 (cod. ELAD4090)
- 2 cavetti per elettrodi (cod. VAXF27)
- 1 adattatore di rete (cod. VATR11)
- 1 manuale d'uso short-form (cod. VATR08)
- 1 DVD manuale (cod. VATR10)

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

TUA TRE'ND Body è un apparecchio di elettrostimolazione completo, per trattamenti corpo. Dispone infatti di 2 uscite indipendenti atte a pilotare 4 elettrodi a gel adesivo particolarmente comodi per applicazioni su tutti i distretti del corpo. Le uscite generano una corrente di stimolazione di forma rettangolare bifasica simmetrica, la cui intensità può essere regolata direttamente dall'utente con precisi step di 1 mA.

Tutti gli altri parametri sono preimpostati per ciascuno dei 16 programmi residenti rendendo l'apparecchio facilissimo da usare.



corrente rettangolare bifasica simmetrica per la stimolazione dei muscoli del corpo



- 1 Simbolo che indica la conformità dell'apparecchio ai requisiti delle Direttive Europee applicabili.
- 2 Alimentazione a batteria 4,8 - 6 V (alimentazione continua)
- 3 Numero di lotto di produzione (n° lotto-anno-settimana di fabbricazione)
- 4 Apparecchio con parte applicata tipo BF
- 5 Rifiuto di apparecchiatura elettrica od elettronica RAEE: l'apparecchiatura che riporta questo simbolo deve essere smaltita separatamente dai rifiuti urbani.

DESCRIZIONE DEI PROGRAMMI

PROGRAMMI CORPO TUA TRE'ND sezione **Body** dispone di 12 programmi per la parte alta del corpo, 6 per la parte inferiore.

1 SLIM – programma per lo snellimento di zone adipose

L'adiposità localizzata è un problema sempre più diffuso, complice la cattiva alimentazione e la sedentarietà, e di cui si riconosce universalmente il danno per l'estetica, ma anche per la salute.

La riduzione di adiposità passa attraverso la regolarizzazione del bilancio energetico e può ottenersi solo in due maniere:

- **diminuzione dell'energia introdotta, cioè degli alimenti;**
- **aumento del consumo di energia, ottenibile con un innalzamento del metabolismo, dell'attività muscolare o della temperatura.**

L'azione eccitomotora del programma 1 SLIM, con le sue frequenze specifiche, il suo esercizio veloce (contrazioni brevi seguite da pause di rilassamento altrettanto brevi), assimilabile ad un lavoro in palestra di tipo aerobico, sottopone la parte trattata ad una attività muscolare dinamica che determina un considerevole aumento della circolazione sanguigna locale ed un conseguente innalzamento della temperatura; **si ha così un aumento del consumo energetico senza alcun sforzo. Questa "ginnastica" ha inoltre il vantaggio di poter essere svolta da tutti, senza coinvolgimento cardio-circolatorio, senza accelerazione degli atti respiratori, né del battito.**

2 TONE – programma per la tonificazione e il rassodamento

La perdita di tono cutanea e muscolare è un fenomeno naturale, in quanto nel corso degli anni la nostra pelle tende progressivamente a ridurre la sua quota di fibra elastica e di acqua e con esse al sua capacità di rimanere tesa e salda; anche la muscolatura, complice la progressiva sedentarietà, si riduce in volume e tonicità. Accanto a questa tendenza legata all'età vanno considerate situazioni come la gravidanza, i repentini ingrassamenti e dimagrimenti, la presenza di cellulite, il clima ormonale, tutti fattori capaci di provocare un'alternarsi di stiramenti e rilassamenti che nuociono all'elasticità della pelle. Il programma 2 TONE di TUA TRE'ND Body è capace di determinare un vero modellamento mirato sfruttando l'azione eccitomotora della corrente che ottimizza trofismo e tono muscolare e drena i liquidi ristagnanti nei tessuti. TONE esercita i muscoli con specifiche frequenze di lavoro, con contrazioni prolungate seguite da pause di rilassamento brevi. Si ottiene così un severo lavoro muscolare, ed una conseguente intensa irrorazione sanguigna che consente un **rapido recupero del tono e della massa muscolare.**

3 LIPOCELL

Il programma 3 LIPOCELL ha una funzione di smaltimento delle sostanze di rifiuto che tendono ad intossicare la cellula (cataboliti) favorendo la ritenzione idrica, grazie all'azione trofica e capillarizzante delle frequenze specificatamente utilizzate.

Infine l'azione lipolitica di questo programma è mirata all'attivazione dei meccanismi energetici

- **migliorare il circolo** (cosmetici "riscaldanti" o "vasotonificanti),
- **ridurre l'adiposità** (prodotti lipolitici come alghe, jodio, caffeina, cola...),

- **ridurre l'edema** (pressoterapia, cosmetici drenanti),
- **migliorare il tono cutaneo** (contrazioni eccitomotorie).

TUA TRE'ND Body, attraverso la combinazione dei programmi 3 (Lipocell), 1 (Slim-dinamico snellente), 2 (Tone -tonificante) può essere un ottimo strumento per affrontare il problema della cellulite. Un uso costante di tali programmi e l'eventuale associazione di una alimentazione ipocalorica può garantire risultati apprezzabili.

4 MASS

Programma specifico per lo sviluppo di potenza e massa muscolare; l'azione ipertrofica di questo programma aiuterà a ridare volume e trofismo alla parte interessata.

5 M-STRENGTH

Il programma 5 M-STRENGTH è specifico per il rafforzamento della muscolatura, in particolar modo di quella paravertebrale e del muscolo gran dorsale.

Il posizionamento degli elettrodi sarà per tutti i muscoli speculare a quello indicato in caso di elettrostimolazione eccitomotora.

6 RELAX

Programma decontratturante, particolarmente utile per il rilassamento muscolare da contratture (es. zona cervicale, trapezio superiore e fasci muscolari adiacenti la colonna vertebrale). Le contratture muscolari si manifestano con tensioni nelle fibre del connettivo che, indurendosi, ostacolano gli scambi intradermici necessari al normale funzionamento delle masse muscolari. L'azione del programma 6 RELAX di TUA TRE'ND Body sulle zone contratte del corpo favorisce un migliore afflusso sanguigno e lo sbloccaggio della muscolatura tesa ed anelastica, facilitando un rapido riadattamento neuromuscolare della zona.

FASI DI LAVORO

La maggior parte dei programmi descritti è composta da 3 fasi di lavoro: **riscaldamento; allenamento; defaticamento**. Al termine di ogni fase di lavoro TUA TRE'ND Body passa automaticamente alla fase successiva.

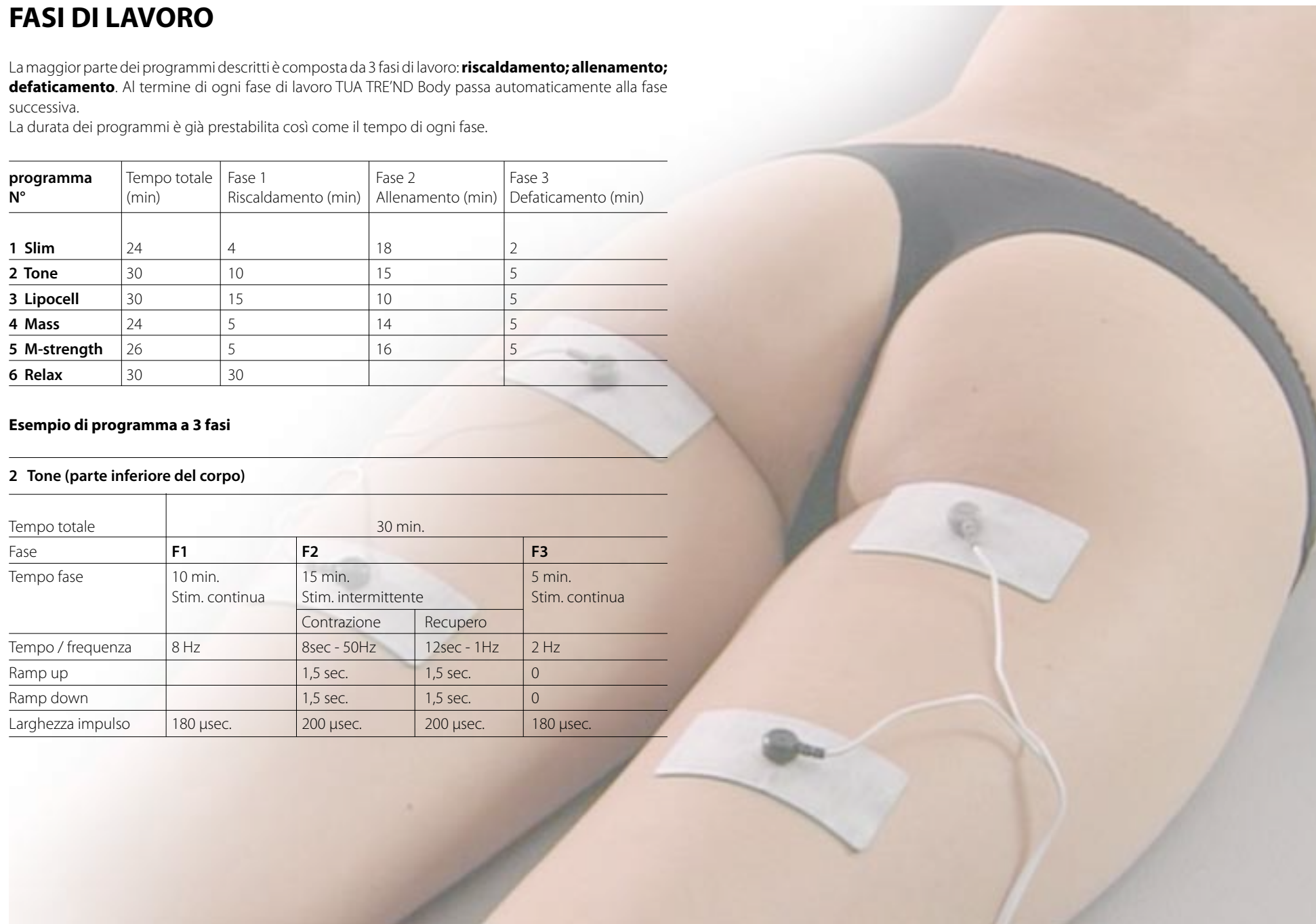
La durata dei programmi è già prestabilita così come il tempo di ogni fase.

programma N°	Tempo totale (min)	Fase 1 Riscaldamento (min)	Fase 2 Allenamento (min)	Fase 3 Defaticamento (min)
1 Slim	24	4	18	2
2 Tone	30	10	15	5
3 Lipocell	30	15	10	5
4 Mass	24	5	14	5
5 M-strength	26	5	16	5
6 Relax	30	30		

Esempio di programma a 3 fasi

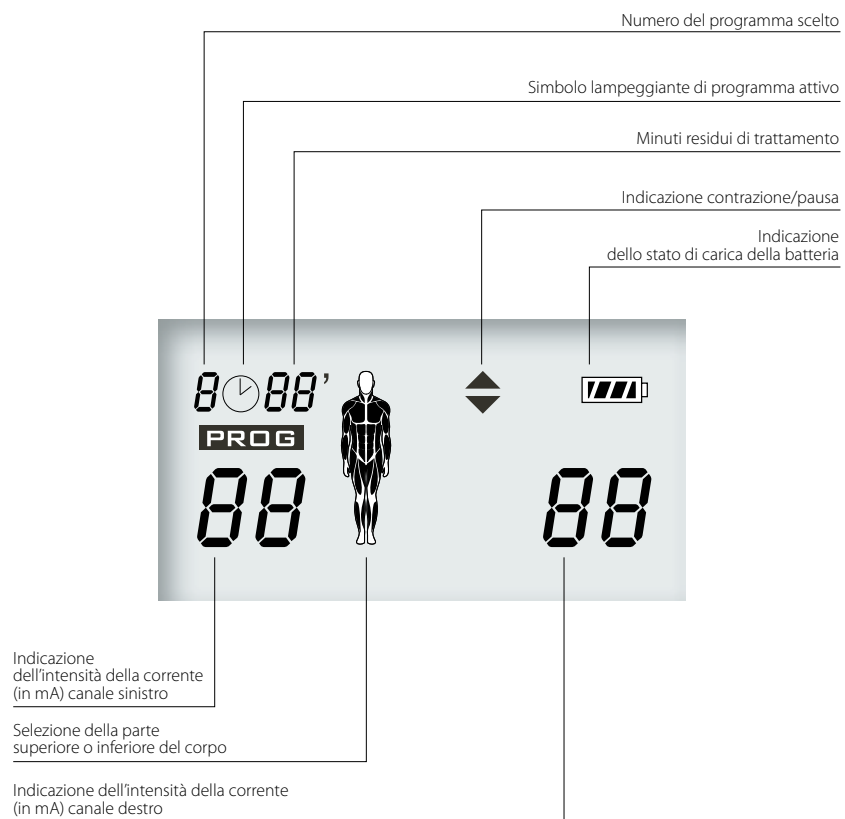
2 Tone (parte inferiore del corpo)

Tempo totale	30 min.			
Fase	F1	F2		F3
Tempo fase	10 min. Stim. continua	15 min. Stim. intermittente		5 min. Stim. continua
		Contrazione	Recupero	
Tempo / frequenza	8 Hz	8sec - 50Hz	12sec - 1Hz	2 Hz
Ramp up		1,5 sec.	1,5 sec.	0
Ramp down		1,5 sec.	1,5 sec.	0
Larghezza impulso	180 µsec.	200 µsec.	200 µsec.	180 µsec.




USIAMO TUA TRE'ND Body

DISPLAY GRAFICO



Prima di accendere l'apparecchio posizionare gli elettrodi sul distretto muscolare scelto per il trattamento come indicato nella sezione **APPLICAZIONI CORPO** (posizionamento degli elettrodi). Collegare quindi i cavetti a una o ad entrambe le prese di uscita.



Per accendere TUA TRE'ND Body è sufficiente tenere premuto il tasto centrale  per oltre 1 secondo; si illumina così il display ed un segnale acustico (beep) avvisa dell'avvenuta accensione. (per ottimizzare il consumo della batteria, l'illuminazione del display termina automaticamente dopo circa 5 sec.)

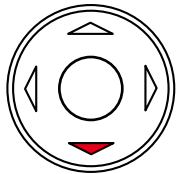
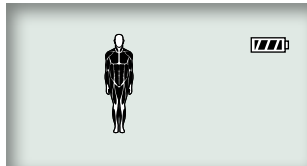
La pressione di un qualsiasi tasto riattiva l'illuminazione del display.

TUA TRE'ND Body dispone di 12 diversi programmi di trattamento, 6 per la parte inferiore e 6 per la parte superiore del corpo.

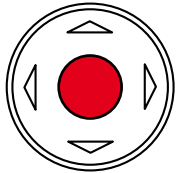
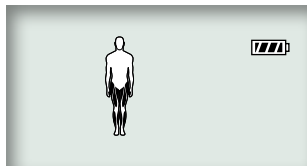
Selezionare prima di tutto con i tasti freccia su  o freccia giù  la parte del corpo che si desidera sottoporre a trattamento:



SUPERIORE, torace, braccia, spalle, dorso

INFERIORE, cosce, gambe, glutei

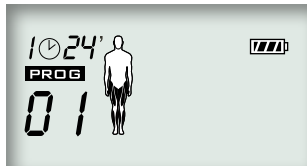


Nell'esempio è stata scelta la parte inferiore del corpo.

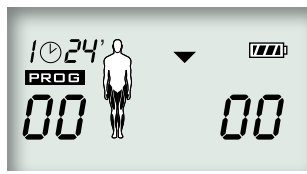
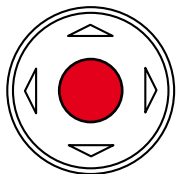


Selezionare poi il programma desiderato tramite i tasti freccia destra  (per avanzare) o freccia sinistra  (per tornare indietro).

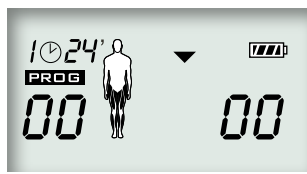
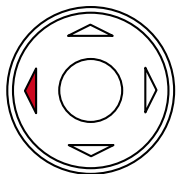
L'esempio illustra le modalità di selezione del programma 1. (parte inferiore)



Il display mostra il numero del programma scelto (1), la parte del corpo selezionata (inferiore), il tempo totale di trattamento espresso in minuti (in questo caso pari a 24), lo stato di carica della batteria.







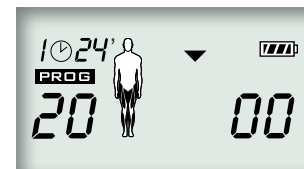
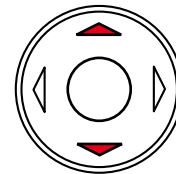
A questo punto, la modalità di selezione è terminata e si può iniziare a lavorare. L'avvio del trattamento si ottiene premendo il tasto ENTER.



TUA TRE'ND Body, genera sui due canali una onda di stimolazione di forma quadra bifasica.


L'intensità della corrente di ciascun canale è espressa in milliampere ed è indicata sul display inizialmente al valore 00.

Premere il tasto freccia destra  o freccia sinistra  per selezionare il canale sul quale si intende settare il valore di corrente e tramite i pulsanti freccia su  e freccia giù  impostare il valore desiderato (con singole pressioni step di 1 mA, o tenendo premuti i pulsanti l'avanzamento è continuo e più veloce).



Nell'esempio viene impostato il valore del canale sinistro a 20 milliampere.

Dopo alcuni secondi, durante i quali il valore della corrente lampeggia, il livello di intensità della corrente viene memorizzato automaticamente.

È altresì possibile confermare il valore impostato premendo ENTER  o selezionando con la freccia laterale l'intensità della corrente dell'altro canale.

Ripetere le stesse operazioni anche per il secondo canale.

L'avanzamento del tempo di trattamento è indicato dal lampeggio dell'icona dell'orologio e da quella del simbolo dei minuti.

IMPOSTAZIONE DELLA CORRENTE

Occorre tenere presente che la sensibilità individuale alla corrente è molto variabile e dipende anche dalle condizioni fisiologiche del momento, dalla sudorazione, dallo strato adiposo, dallo stato d'uso degli elettrodi e dal livello di carica delle batterie. È buona norma pertanto incrementare il livello degli impulsi sino ad ottenere la massima contrazione muscolare con intensità di corrente gradevole. Gli impulsi sono alternati a pause; **l'aggiustamento dell'intensità va effettuato solo in presenza degli impulsi e non durante le pause per evitare stimolazioni eccessive non desiderate.** I migliori risultati si ottengono con contrazioni profonde, senza mai raggiungere però condizioni sgradevoli o fastidiose.

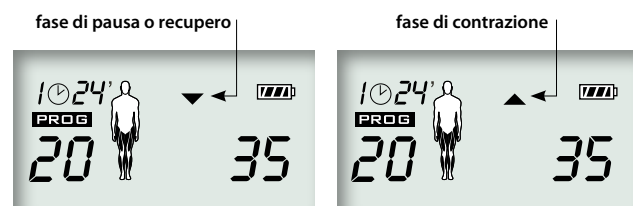
I programmi di TUA TRE'ND Body sono automatici e pre-compilati per garantire la massima semplicità d'uso; i parametri come le frequenze, i tempi di trattamento, i tempi di fase, di contrazione e pausa, sono già impostati.

La maggior parte dei programmi corpo è composta da 3 fasi di lavoro; iniziano cioè con alcuni minuti di riscaldamento a bassa frequenza per preparare la muscolatura al trattamento, proseguono con la fase di lavoro vero e proprio, per terminare con la fase di defaticamento.

Ogni fase si compone di periodi di contrazione alternati a periodi di rilassamento o pause.

Al termine di ogni fase di lavoro TUA TRE'ND Body passa automaticamente alla fase successiva segnalata da un beep intermittente.

La durata dei programmi è già prestabilita, così come la durata di ogni fase. La fase di recupero o di pausa, è indicata sul display dall'accensione della freccia rivolta verso il basso mentre, la fase di contrazione è evidenziata dalla freccia con punta verso l'alto.



A fine trattamento spegnere TUA TRE'ND Face&Body tenendo premuto il tasto ENTER  per 2 secondi circa.

NOTA: IL VALORE DELLA CORRENTE VIENE IMPOSTATO IN CORRISPONDENZA DELLA PRIMA FASE DI LAVORO DEL PROGRAMMA.

Durante l'esecuzione del programma, questo valore si "aggiusterà" automaticamente nelle fasi successive al fine di rendere confortevole ed efficace la stimolazione. Ciò significa, per es. nel programma 1, settando la corrente a 50 mA, quando il programma passa alla fase 2, la corrente automaticamente si autoregola a 45 mA, per ritornare a 50 mA nella fase3.

Nel Programma 3 invece, la fase 1 è composta di contrazione e recupero, per cui per esempio regolando all'inizio la corrente a 30 mA, la fase di recupero automaticamente si porta a 33 mA.

In ogni caso, durante l'esecuzione del programma, le correnti, sia di contrazione che di recupero, possono essere sempre modificate ed il microprocessore di TUA TRE'ND ha la capacità di gestirle separatamente e tenere in memoria i nuovi valori impostati.

POSIZIONAMENTO E COLLEGAMENTO DEGLI ELETTRODI CORPO

Rimuovere la pellicola protettiva degli elettrodi adesivi avendo cura di conservarla per il loro riutilizzo. Posizionare su ogni gruppo muscolare interessato al trattamento una coppia di elettrodi adesivi, collegare gli elettrodi ad un cavetto ed inserirlo nella presa di un canale dell'apparecchio. Gli elettrodi andranno posizionati di massima seguendo le istruzioni generali descritte nella parte del manuale relativa alle applicazioni.

Tali punti sono soggettivi; dopo alcune prove sarà comunque semplice individuare le posizioni che assicurino la migliore stimolazione possibile.

Rispettare la polarità degli elettrodi.

Aggiustare la posizione degli elettrodi solo dopo avere ridotto la corrente di stimolazione del relativo canale sull'apparecchio.



POSIZIONAMENTO ELETTRODI

Vedi la sezione [APPLICAZIONI CORPO](#) (posizionamento degli elettrodi).

DATI TECNICI

Parametro	Programma Corpo
N° uscite	2
Forma d'onda	rettangolare bifasica simmetrica
N° programmi	12 (6 + 6)
Larghezza impulsi	da 150 µSec. a 200 µSec.
Range frequenze	da 1 Hz a 80 Hz
Tempi di contrazione	1÷12 sec.
Tempi di recupero	1÷25 sec.
Intensità corrente	70 mA (picco sull'impulso, carico 1KOhm)
Alimentazione	4 x batterie 1,2V 750mA ricaricabili tipo AAA (cod. VABA07) oppure 4 batterie alcaline 1,5 V tipo AAA
Peso	120 g (con batterie)
Dimensioni	90 x 60 x 18 mm
Condizioni di utilizzo	temperatura: da 0 a 35 °C Umidità: da 20 a 65% RH
Conservazione	temperatura: da 0 a 50 °C Umidità: da 10 a 85 % RH
Caricabatterie	mod. AD075020 (codice Vupiesse Italia di riordino: VATR11) Ingresso: AC 230V~ 50/60Hz Uscita: DC 7,5V - 200mA -1,5VA

Qualora si utilizzino elettrodi adesivi a gel di altra marca attenersi scrupolosamente alle seguenti prescrizioni:

- 1) misura degli elettrodi (per la sola sezione corpo) 3,5x4,5 cm oppure 9x4 cm**
- 2) superficie minima degli elettrodi 15cmq**

RICARICA DELLE BATTERIE

Utilizzare l'apposito caricabatterie in dotazione per ricaricare il set di batterie fornite in dotazione con l'apparecchio. Le batterie dovranno essere ricaricate quando non si è più in grado di raggiungere contrazioni muscolari ampie e profonde. TUA TRE'ND Body segnala attraverso l'icona del display grafico lo stato di carica delle batterie. Quando la batteria è completamente scarica, l'apparecchio si spegne e potrà essere riacceso solo dopo aver sostituito le batterie o averle ricaricate. Per ricaricarle, inserire lo spinotto del caricabatteria nell'apposita presa e collegare il caricabatteria ad una presa di corrente.

Sul display lampeggia l'icona di stato batteria. A carica ultimata il caricabatteria si disinserisce automaticamente e l'icona di stato batteria rimane accesa sul display. Un corretto utilizzo consente una vita delle batterie stimabile in circa 300 cicli di carica e scarica.

Per ragioni di sicurezza, durante la ricarica delle batterie il funzionamento dell'apparecchio è disattivato.

Se l'apparecchio non è utilizzato per lunghi periodi, rimuovere le batterie dalla propria sede.



SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Se l'apparecchio viene utilizzato con batterie alcaline, sostituirle quando non si è più in grado di raggiungere contrazioni muscolari ampie e profonde.

Rimuovere le pile dalla propria sede ed inserire le nuove (tipo stilo AAA) che dovranno essere esclusivamente di tipo alcalino, rispettando le polarità indicate sul fondo dell'alloggiamento.

Se l'apparecchio non è utilizzato per lunghi periodi, rimuovere le batterie dalla propria sede.

PULIZIA DELL'APPARECCHIO

Per la pulizia dell'apparecchio utilizzare esclusivamente un panno morbido eventualmente spruzzato con un prodotto detergente neutro, non utilizzare alcool, diluenti, solventi o altri prodotti chimici.

SOSTITUZIONE DEGLI ELETTRODI A GEL ADESIVO (elettrodi corpo)

Gli elettrodi a gel adesivo hanno una durata di 10-15 applicazioni dopodiché, quando non più in grado di aderire alla parte del corpo da trattare e non più in grado di produrre buone contrazioni, andranno sostituiti.

SMALTIMENTO

TUA TRE'ND è un dispositivo elettronico e come tale contiene componenti elettronici che possono essere dannosi per l'ambiente e per la salute umana se smaltiti in maniera non conforme alle disposizioni di legge vigenti.

Disfarsi di TUA TRE'ND, delle parti in essa contenute e degli accessori osservando i regolamenti locali relativi allo smaltimento dei rifiuti.

In particolare, gettare le batterie una volta esaurite, negli appositi raccoglitori.

La Direttiva N° 2002/96/CE obbliga il possessore del prodotto a disfarsene consegnandolo presso un centro di raccolta dei Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche (RAEE) locale o riconsegnandolo al venditore all'atto di un nuovo acquisto e comunque impedisce lo smaltimento del prodotto come rifiuto urbano.

La direttiva stessa, stabilisce sanzioni per lo smaltimento abusivo di detti rifiuti.

Questo simbolo, riportato sull'etichetta dati di targa di TUA TRE'ND indica che il rifiuto di apparecchiature elettriche ed elettroniche deve essere raccolto separatamente.



CLASSIFICAZIONE

Apparecchio alimentato internamente; di Classe II quando connesso al caricabatterie
Parte applicata tipo BF
Grado di protezione contro la penetrazione di liquidi: IPX0

CONFORMITÀ ALLE NORMATIVE

TUA TRE'ND è dotato di marcatura CE.

La progettazione e la produzione di TUA TRE'ND sono state realizzate in conformità ai requisiti imposti dal sistema di qualità aziendale certificato ai sensi della norma UNI EN ISO 9001:2000 e UNI EN ISO 13485:2004.

Per la verifica del prodotto è stata applicata la norma per la sicurezza elettrica EN60335-2-32:2003.

La conformità alla compatibilità elettromagnetica è stata verificata applicando le Norme EN50366:2003

EN55014-1

EN55014-2

EN61000-3-2

EN61000-3-3

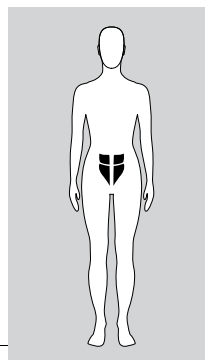
1 • ADDOMINALI INFERIORI

Tonificazione, snellimento e modellamento della pancia: in questa posizione vengono esercitati prevalentemente gli addominali inferiori per un lavoro mirato alla zona bassa del ventre.

Programmi:
1 SLIM
2 TONE

Muscoli interessati:
ADDOMINALI INFERIORI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



2 • ADDOMINALI TRASVERSI

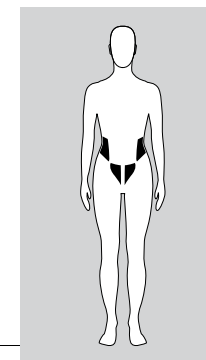
Snellimento e tonificazione delle fasce laterali dell'addome e dei fianchi; in questa applicazione vengono esercitati prevalentemente gli addominali trasversi per un efficace lavoro concentrato sulla zona dei fianchi.

Durante il trattamento la muscolatura non dovrà rimanere contratta a causa di una sconveniente posizione di lavoro.

Programmi:
3 LIPOCELL
1 SLIM
2 TONE

Muscoli interessati:
ADDOMINALI TRASVERSI

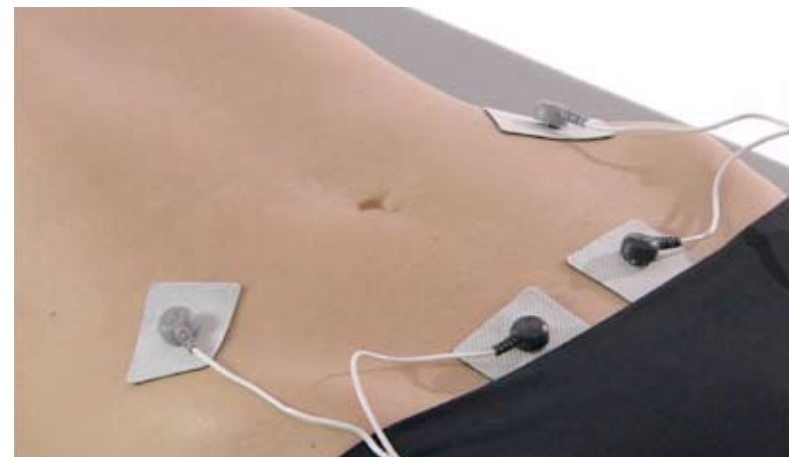
Assumere la posizione del corpo come indicato:
supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



3 • ADDOMINALI SUPERIORI

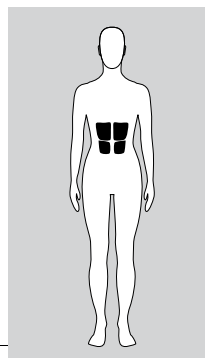
Rafforzamento della muscolatura addominale superiore; tale applicazione, in abbinamento alle 2 precedenti completa un efficace lavoro su tutta la muscolatura addominale.

Durante il trattamento la muscolatura non dovrà rimanere contratta a causa di una sconveniente posizione di lavoro.

Programmi:
2 TONE

Muscoli interessati:
ADDOMINALI ALTI

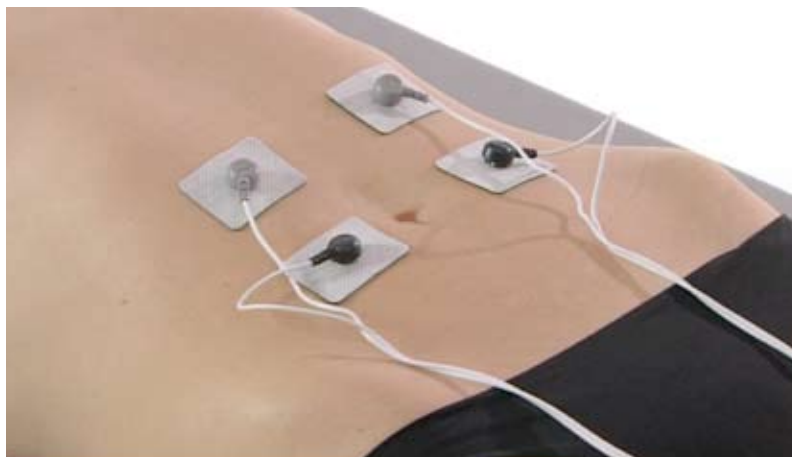
Assumere la posizione del corpo come indicato:
supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



4 • SENO - PETTORALI

Seno:

Tonificazione della muscolatura di sostegno per modellare, rassodare e sollevare il seno.

Pettorali:

Rafforzamento e definizione dei muscoli pettorali. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti spostare leggermente gli elettrodi fino a raggiungere una stimolazione appropriata.

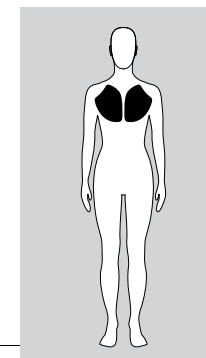
ATTENZIONE:

Gli elettrodi non dovranno mai essere applicati sul seno, ma sui muscoli di sostegno.

Muscoli interessati:
GRAN PETTORALI

Programmi:
4 MASS
2 TONE

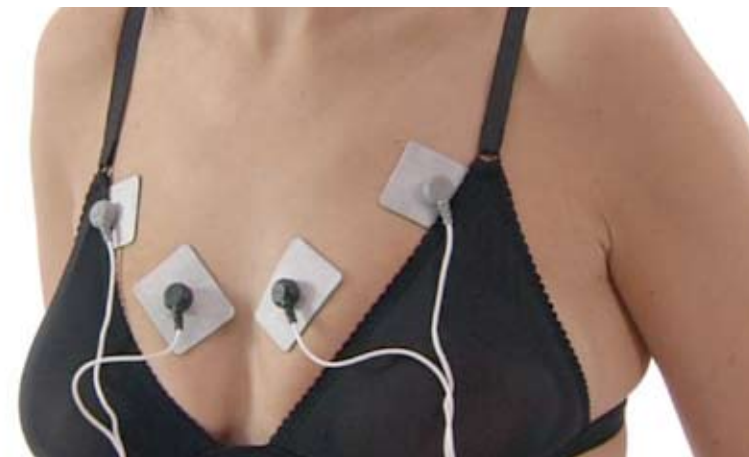
Assumere la posizione del corpo come indicato:
seduta o supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



5 • INTERNO COSCE

Snellimento e rassodamento parte interna delle cosce.
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:
3 LIPOCELL
1 SLIM
2 TONE

Muscoli interessati:
ADDUTTORI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
seduta o supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



6 • ESTERNO COSCE

Snellimento e tonificazione della parte esterna delle cosce.
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:
3 LIPOCELL
1 SLIM
2 TONE

Muscoli interessati:
ABDUTTORI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
seduta o supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



7 • FRONTE COSCIA (bicipite femorale)

Snellimento e tonificazione della parte frontale delle cosce. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:
1 SLIM
2 TONE
4 MASS

Muscoli interessati:
ADDOMINALI TRASVERSI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
seduta o supina



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



8 • GLUTEI

Rassodamento, modellamento, sollevamento e snellimento dei glutei.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:
1 SLIM
2 TONE

Muscoli interessati:
GRANDE GLUTEO

Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



9 • GLUTEI

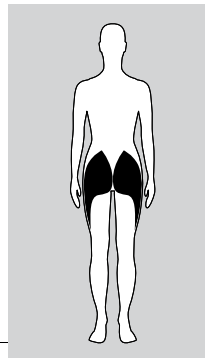
Rassodamento e tonificazione, sollevamento e snellimento dei glutei. L'utilizzo di 4 elettrodi sul singolo gluteo è indicato per il trattamento di glutei particolarmente voluminosi.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:

**1 SLIM
2 TONE**

**Muscoli interessati:
GRANDE GLUTEO**



Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



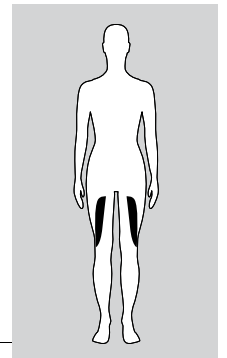
10 • POSTERIORE COSCE

Rassodamento e tonificazione della parte posteriore delle cosce. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:

**1 SLIM
2 TONE
3 LIPOCELL**

**Muscoli interessati:
BICIPITI FEMORALI, PARZIALMENTE GLUTEI**



Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



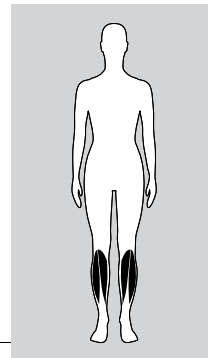
11 • POLPACCI

Rassodamento e tonificazione dei polpacci.
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:
1 SLIM
2 TONE

Muscoli interessati:
POLPACCI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



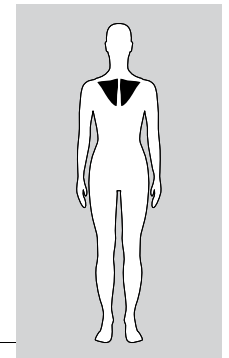
12 • ZONA DEL TRAPEZIO

Decontrazione del trapezio superiore, della zona cervicale e dei muscoli adiacenti l'alta colonna vertebrale.
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:
6 RELAX
2 TONE

Muscoli interessati:
TRAPEZIO

Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona o seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



13 • ZONA DORSALE

Rilassamento e tonificazione della muscolatura dorsale.
Decontrazione dei fasci muscolari della schiena.
Durante il trattamento la muscolatura non dovrà rimanere contratta a causa di una sconveniente posizione di lavoro.

Programmi:
6 RELAX
2 TONE

Muscoli interessati:
GRANDORSALE

Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona o seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



14 • ZONA CERVICALE

Decontrazione e rilassamento della zona cervicale.

Programmi:
6 RELAX

Muscoli interessati:
CERVICALI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona o seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



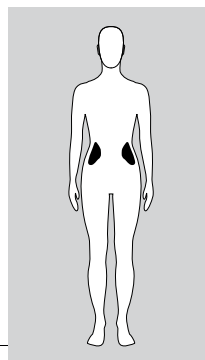
15 • BACINO E FIANCHI

Trattamento della zona lombare e snellimento dei fianchi.
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico.

Programmi:

- 1 SLIM
- 2 TONE
- 3 LIPOCELL

Muscoli interessati:
ADDOMINALI TRASVERSI



Assumere la posizione del corpo come indicato:
prona



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



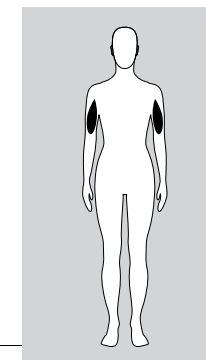
16 • BICIPITI

Rassodamento e tonificazione dei bicipiti.
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:

- 1 SLIM
- 2 TONE
- 3 MASS

Muscoli interessati:
BICIPITI BRACHIALI



Assumere la posizione del corpo come indicato:
seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



17 • TRICIPITI

Rassodamento e tonificazione dei tricipiti.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico;

qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

Programmi:

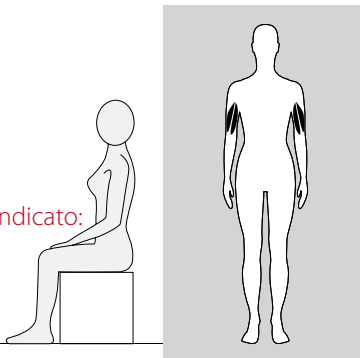
1 SLIM

2 TONE

Muscoli interessati:

TRICIPITI BRACHIALI

Assumere la posizione del corpo come indicato:
seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

2 canali - 4 elettrodi

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).

