

## Indice

Premessa	7
Non di solo pane... né l'Armenia da sola	13
Ai piedi dell'Ararat	27
«Pasti domestici e banchetti»	35
La pratica e la grammatica	53
«Noi siamo le nostre montagne»	71
È solo acqua, in fondo... ma proprio giù in fondo!	89
A proposito di centri, periferie e flussi	105
Camminando tra le tavole Taccuini di viaggio	119
Fonti edite e letteratura Per chi volesse approfondire	153